

# BON PIED BON CAP



Lettre du Conseil d'Administration de Rando-Evasion 91

N°25 - juin 2023

## La RANDO PROVINCE du 23 avril 2023

57 participants ont pris le bus à 7h30 au départ de Brétigny, pour se rendre à Anet (Centre Val de Loire). Après une visite guidée du Château de Diane de Poitiers, une petite randonnée d'une dizaine de kilomètres, la visite de la Chapelle Royale de Dreux et des vieux quartiers de Dreux, tout le monde est rentré ravi de sa journée. La pluie s'est invitée mais n'a pas perturbée la bonne humeur ambiante.



A la mi-journée a eu lieu un arrêt pique-nique avec un apéritif offert par l'association. Retour sans encombre à Brétigny pour 19h.



## On randonne même l'été

Comme chaque année nous accueillons volontiers en juillet et août les marcheurs éphémères qui parfois deviennent permanents.

Ceux-ci peuvent randonner jusqu'à trois fois sans adhérer en produisant le passeport disponible sur le site.

Après cette période d'essai le club peut conseiller d'opter pour un Pass découverte au tarif le plus adéquat à la présence envisagée.

Cette formule n'est toutefois pas applicable à la marche nordique, plus technique.

L'initiation à cette activité qui requiert deux animateurs par séance, sera proposée à la rentrée.



## Campagne

### d'adhésions 2023/2024

Ce sera possible fin août, début septembre. Ne tardez pas ! Si vous ne le faites pas dans les temps, vous risquez de ne plus être assuré et donc de ne plus pouvoir randonner.

Le bulletin d'adhésion sera en ligne sur notre site (onglet vert/ Association/Documents téléchargeables/les formulaires/bulletin d'adhésion)

Envoyez votre dossier à B.P.003—91222 Brétigny s/o cedex

Le paiement pourra se faire :

- sur Hello Asso.

OU - par chèque à l'ordre de Rando Evasion 91

La licence individuelle est de 50€ et la licence familiale de 92,70€

un certificat médical de moins de 1 AN de non-contre-indication à la randonnée pédestre et/ou à la marche nordique et/ou à la randonnée santé viendra éventuellement compléter ce dossier.

**Attention** : il faut bien lire les recommandations au dos du bulletin d'adhésion.

Des questions ? Un mail à [re91.adhesion@gmail.com](mailto:re91.adhesion@gmail.com)

Vous recevrez un mail automatique (à surveiller) avec votre licence en PDF. Pour un meilleur fonctionnement, chaque adhérent doit disposer de sa propre adresse e-mail.

## Dans nos pensées

nous avons appris avec tristesse la disparition de

Jean-Luc LEMARCHAND

Nous adressons toute notre sympathie à ceux d'entre nous qui l'ont bien connu.

## Une nouvelle activité à Rando Evasion 91



Rando Santé®

A partir de la rentrée vous seront proposées des **RANDO SANTE®** d'une durée inférieure à 4 heures (pauses comprises) de moins de 9 kms et avec moins de 200m de dénivelé... Elles s'adresseront plus spécifiquement à des personnes autonomes à la marche qui sont limitées durablement ou temporairement, et désireuses de continuer une activité sportive au sein du club.

Elles seront sur le programme des randonnées, le mardi matin tous les 15 jours à partir du mardi 17 octobre 2023.

Il conviendra de s'inscrire préalablement auprès de l'animatrice ou de l'animateur diplômé « Rando Santé® » sachant que le groupe constitué ne dépassera pas 15 personnes.

## La Marche Nordique en compétition



Nous avons vu nos intrépides marcheurs sur plusieurs manifestations organisées dans le département :

Le 2 février 2023 à Breuillet, pour une marche en duo dans la convivialité

Le 30 mars 2023 à Leudeville, pour la traditionnelle Jonquille pour Curie

Le 16 avril 2023 à Sermaise pour la Nordique Francilienne

Le 23 avril 2023 à Draveil pour Les Chênes d'Antan,

Le 7 mai 2023 à Etiolles pour la Journée de la Marche Nordique organisée par le Comité Départemental

Le 11 juin 2023 à Bruyères le Châtel pour la Ronde des As.

## Les évènements du premier semestre



2 février Rando Crêpes

19 février Rando Carnaval

25 mars Une Jonquille pour Curie

1er et 2 avril Sport et Nature à Chamarande

23 avril Rando Province dans le Centre Val de Loire

7 mai Journée de la Marche Nordique organisée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre en Essonne

7 mai Week-end formation à la lecture de carte.

14 mai Rando Challenges à Champcueil

27 mai Fête de la Nature à Champcueil

3 juin Réunion des animateurs

12 au 23 juin Journées de l'USEP.



Sans oublier les Eco-balades . Opérations commencées depuis le 17 septembre 2022 et qui ont permis de ramasser plus de 800kgs de déchets en tous genres.

## Retour sur les séjours du premier semestre



**Mars 2023**—Séjour raquettes dans les Hautes Alpes



**Mars 2023**—Ile de Noirmoutier

**Avril 2023**—Week-end au bord du Petit-Morin



**Juin 2023**—La Drôme, Les Baronnie

**Juin 2023**—Le Périgord-Limousin, Le Souffle Vert



**Juin 2023**—Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert

**Juin 2023**—Découverte du Queyras, Prat Haut (Château -Ville -Vieille )

## Les rendez-vous du deuxième semestre



**Dimanche 16 juillet**

Rando Barbecue à la Ferté Alais

**Samedi 9 septembre**

Forum des Associations de Brétigny.

Nous renseignerons les nouveaux adhérents sur nos programmes et sur les événements leur permettant de découvrir Rando Evasion91 et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.



**Le dimanche 17 septembre** [Rando Challenge Ile de France](#) à Palaiseau

**Le dimanche 24 septembre** [Journée de la randonnée pédestre et de la marche nordique](#) à Longpont sur Orge

**Le samedi 4 novembre** Anniversaire Rando Evasion 91

**Le samedi 25 novembre** La réunion des animateurs

**Le jeudi 14 décembre** La Rando réveillon de Noël



## Les Programmes Randonnées et Marche Nordique

Afin d'éviter des déconvenues à propos des rendez-vous programmés sur notre site, nous vous rappelons qu'il conviendrait de vérifier avant toute sortie que celle-ci n'a pas été modifiée ou annulée.





## Anniversaire de Rando Evasion 91

### EXPOSITION « 35 ANS DE PASSION SUR LES CHEMINS »

#### CONFERENCE – TABLE RONDE

(Accès libre)

Samedi 4 novembre 2023 14h30 – 17h

#### 2 thèmes :

Randonner à l'ère du numérique.

L'accès aux espaces naturels en Essonne : Tourisme et Protection de la Nature.



#### Intervenants :

- Fabrice Ancel , Président du club Rando Evasion 91 et Patrice Cordebar, Trésorier
- Nicolas Meary, Maire de Brétigny / Orge
- Jean Paul Veyre, Président du CDRP91 Comité Départemental FFRP Essonne
- Franck Boittin, directeur adjoint du Syndicat de la Vallée de l'Orge,
- Christian Béraud, Maire d'Arpajon, Vice-président de l'Agglo chargé du tourisme
- Yves Judas, gérant du groupement forestier du Billon représentant la Fédération des chasseurs

### JEU-CONCOURS «35 ANS DE PASSION SUR LES CHEMINS»

Découvrez la randonnée et l'Essonne en visitant l'exposition.

Remplissez le questionnaire qui vous sera remis à l'entrée.

Gagnez l'un des prix prestigieux du Concours 35 ans de passion sur les chemins.



**1er lot :** bon cadeau d'une valeur de 250€ valable pour un séjour dans un village de vacances VTF

**2ème lot :** 2H d'initiation gratuite au Golf de Courson

**3ème lot :** 1 sac à dos de la marque Eider

Bulletin de participation à retirer, remplir et à déposer dans l'urne sur place.

Tirage au sort des gagnants parmi les bonnes réponses.

A partir de 18H30, vous êtes conviés à participer à un dîner animé par Olivier SELAC – DJ - musicien qui vous fera danser jusqu'à 1heure du matin.

Au cours de ce repas, **vous sera proposé l'achat de billets de tombola au prix de 2€ l'unité.** Le tirage au sort des billets gagnants aura lieu en fin de soirée.

De nombreux lots seront mis en jeu :

**1er lot :** Un week-end en Normandie (2j/2n) pour 2 personnes

**2ème lot :** Un séjour (3j/2n) en location pour 4/5 personnes dans un village VVF.

**3ème lot :** 2H gratuites d'initiation au Golf de Courson

**4ème lot :** Sac à dos de la marque Eider

Et encore bien d'autres surprises.



**Si vous vous sentez l'âme d'un artiste ou si vous aimez pousser la chansonnette ailleurs que dans votre salle de bain, n'hésitez-pas à venir montrer votre talent à l'occasion de cette fête conviviale.**

**Le Conseil d'Administration se tient à votre disposition pour étudier toute proposition et vous accompagner pour sa réalisation.**

**Tous ensemble soyons acteurs de cette soirée exceptionnelle**

## Nos partenaires

### [DECATHLON - Brétigny-sur-Orge](#)



- une remise de 10% sur le rayon **Randonnée** et **Marche Nordique** hors soldes et promotions
- une remise supplémentaire de 10% sur les prix soldés pendant la période légale de solde, hors vente flash



### [SALOMON – Marques Avenue de Corbeil Essonne](#)

Pour 2022/2023 une réduction de 20% supplémentaire sur tous les produits sauf certains modèles (détail sur le site de RE91)

Un compte fidélité sera créé pour chaque adhérent (1 par foyer)

### [INTERSPORT – Sainte-Geneviève-des-Bois](#) (validité 31/01/2024)

Remises sur les rayons **Randonnée** et **Marche Nordique** pour tous les adhérents :



- 20% sur les chaussures, bâtons et accessoires
  - 50% sur le deuxième article textile.
- Pour les animateurs et membres du CA, une remise de 30% sur tout le rayon Randonnée



### [COLUMBIA - Marques Avenue de Corbeil Essonne](#) (validité 31/12/2023)

une réduction de 30% sur l'ensemble du magasin, pour tous les adhérents du club

---

Bien entendu, tous ces avantages sont valables sur présentation de la licence FFRP, **document obligatoire** pour obtenir la remise.

Plus d'infos sur le site de Rando Evasion

## Une mine d'informations: les sites de la FFRandonnée



- Le site de la Fédération Française de la Randonnée : Les missions , les valeurs, l'historique les actions nationales et internationales de la fédé. [Pour en savoir +](#)
- Les partenaires officiels de la Fédération [Pour en savoir +](#)
- Le guide pratique de la randonnée [à télécharger](#)
- Le site du Comité Régional décline les informations au niveau de l'Île de France. [Pour en savoir +](#)



[Facebook](#)



[Site internet](#)



[E-Mail](#)



RANDO-EVASION 91 – B.P. 003 - 91222 Brétigny sur Orge Cedex

Code APE : 9312Z – Identifiant SIRET : 504 049 289 00011 - Association Loi 1901 affiliée à la F.F.R.P. N°00398  
Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre