

BON PIED BON CAP



Lettre du Conseil de Rando-Evasion 91

N°18 - Juillet 2019

Nos programmes, à la loupe ...

Le programme des randos Ile de France du 2ème semestre 2019 et celui des séjours 2020 sont sur notre site web (Accès adhérents/Programmes). Cette année encore, nous ouvrons nos randos estivales aux non-licenciés.

Plus de 90 randos. Une et parfois deux randos sont prévues les mardis, jeudis, dimanches et certains samedis. Pour les distances, vous avez le choix, dans une fourchette de 10 à 33 km.

Les distances et les allures moyennes varient selon les jours : les jeudis, les parcours sont de l'ordre de 15km à 3 à 4 km/h; les mardis, environ 22km à 4 à 5 km/h; les randos des week-ends sont très variées, de la demie journée jusqu'aux itinéraires longue distance. Des randos sont conçues autour d'une animation particulière : des randos avec visites ou à thèmes. Souvent une inscription préalable est demandée. Ne vous laissez pas surprendre.

Les moments forts : la Rando Pour Tous du 27 octobre à Moigny sur Ecole; le Téléthon à Brétigny le 7 décembre et la rando de Noël. Réservez vos agendas !

7 séjours sont organisés par nos animateurs. Ils sont de niveaux variés et la plupart accessibles à tous. **2 séjours** comportent des dénivelés et des difficultés réservées à des randonneurs confirmés (Tour du lac d'Annecy avec portage et Alpes de Haute Provence). N'hésitez pas à vous inscrire, même en liste d'attente. Il n'est pas rare qu'il y ait des renoncements au dernier moment.

Comme d'habitude, les sorties **Marche Nordique** sont établies mensuellement et publiées (Accès adhérents/Programmes) vers le 20 du mois. Elles ont lieu les lundis matin, les mercredis soir et un week-end par mois.

Rien n'est gravé dans le marbre. Des modifications peuvent être apportées à ces programmes en cours de semestre. Si c'est le cas, vous en serez informés par internet. Pensez à consulter régulièrement votre messagerie et notre site.

Prévention et Secours : Rando Evasion 91 invite les animateurs à suivre une formation continue Prévention et Secours Civiques PSC1 tous les 4 ans. **Merci à Michel C, Gérard F, Françoise A., Florence L., Gérard M. et Paulette B.** d'y avoir participé le 22 juin dernier à la Croix Rouge d'Arpajon.

Par ailleurs, **nous avons proposé à tous nos adhérents une formation** gratuite au premier secours avec la Protection Civile de Lisses. **Plus de 35 personnes s'y sont inscrites.** Nous tenons à les remercier pour leur engagement.



Nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos attentes, durant les randos ou par mail à contact@randoevasion91.fr

Campagne d'adhésion 2019/2020

Vous pouvez renouveler votre
adhésion dès fin août.

Envoyez votre dossier à **B.P.003
91222 Brétigny s/o cedex :**

- le bulletin d'adhésion qui sera en ligne fin juin sur notre site (Onglet vert/ Votre adhésion);
- Une enveloppe timbrée et un chèque à l'ordre de Rando Evasion 91; la licence individuelle est de 44€ et la licence familiale de 85.70€;
- Un certificat médical de moins de 6 mois de non contre-indication à la randonnée pédestre, si vous êtes concerné.

Attention: il faut bien lire les précisions figurant au verso du bulletin d'adhésion.

Tarder à renouveler son adhésion n'est pas sans conséquence. Dès le 1er septembre, l'ex-adhérent ne peut plus participer aux séjours ou aux formations ; n'étant plus assuré à compter du 31 décembre, il ne peut plus randonner avec l'association.

Pour toute question, un mail à re91.adhesion@gmail.com



Un coup d'œil dans le rétroviseur ...

Manifestation USEP les 16 et 17, 23 et 24, 27 et 28 mai.

Notre dévoué Roger et 38 bénévoles de Rando Evasion 91 ont encadré près de 8000 enfants des écoles lors des sorties pédestres de (Union Sportive de l'Enseignement Primaire). Merci à tous.



Contre le cancer, faisons fleurir l'espoir le 23-24 mars

Les deux associations de Leudeville EVASION VERT LEUDEVILLE Club VTT et VENTS DE FLEURS Atelier d'Art Floral ont reversé à l'institut Curie la somme de 17 000 euros.

Que faire cet été ?

Les randos estivales

Comme les années passées, nous ouvrons nos randos estivales aux non-licenciés. Pour promouvoir cette opération, le CA a déjà fait diffuser des communiqués aux offices du tourisme de l'Essonne. Mais nous comptons aussi sur vous pour en informer vos proches, amis, voisins, qui seraient tentés par la randonnée. Il suffit d'une visite de notre site pour choisir une sortie, dans « Nos prochaines randonnées », puis d'un mail à contact@randoevasion91.fr, pour obtenir leur « Passeport ». [Téléchargez le flyer.](#)



La rando visite du moulin de Villeneuve le jeudi 4 juillet

Rendez vous à 10h à St Arnoult en Yvelines, Parking place Jean Moulin pour une rando de 11km, déjeuner avec pique-nique sur place, puis visite à 15 H du moulin de Villeneuve, maison d'Elsa Triolet et d'Aragon (9,50 euros maximum par personne). S'inscrire avant le 30 juin auprès de : Gérard BLANCHARD. Email : blanchard.gerard45@gmail.com



La journée multi-activités à Villiers sous Grez le samedi 6 juillet

Rendez-vous à 9h30 au stade sur la D63. A 10h Match de foot (apportez des baskets, un tee-shirt rouge ou blanc et un short) ou Tournois de pétanque, de quilles finlandaises (apportez vos boules). 12h30 Apéritif et Pique-nique sorti du sac, possibilité de faire griller sa viande au barbecue. (Rando Evasion offre les boissons). 14h30 Rando digestive 10 km autour de Villiers. Inscription auprès de Gérard Fleureau avant le 30 juin 2019. mail : f.gerard4@wanadoo.fr



La rando barbecue à la Ferté-Alais du 14 juillet

Rendez-vous à 9h30 au parking de la Sablière, 1 rue Georges Hautot à la Ferté-Alais. La rando sera suivie vers 12h30 d'un pique-nique barbecue. Inscrivez vous avant le 6 juillet à contact@randoevasion91.fr et envoyez par courrier votre chèque de participation de 15 € par adhérent et 20€ pour les invités extérieurs à l'ordre de Rando Evasion 91 à : Fabrice ANCEL, 10 rue de la vallée, 91310 Monthery.



Un coup de projecteur sur la rentrée ...

RENTREE

Forum des associations de Brétigny le 7 septembre

Nous participons au Forum des associations de Brétigny pour renseigner les nouveaux adhérents sur nos programmes et les événements leur permettant de découvrir Rando Evasion et le Comité de la Randonnée Pédestre de l'Essonne.

La journée Rando Pour Tous le 27 octobre

Nos animateurs vous proposeront une palette d'activités au choix (rando de 25 km, rando de 17 km, ... rando douce, marche nordique).

La journée fera partager les émotions que ressentent les randonneurs en traversant les milieux naturels et paysagers, en se familiarisant à la faune et à la flore locales ou côtoyant de près les éléments du patrimoine. Les différentes marches convergeront pour pique-niquer à : Moigny-sur-Ecole.

Nous vous donnons rendez-vous pour cette journée de rencontre entre nouveaux adhérents et adhérents confirmés. Réservez votre Agenda !



RANDO-EVASION 91 – B.P. 003 - 91222 Brétigny sur Orge Cedex

Tél : 06.31.79.87.34 - E-mail : contact@randoevasion91.fr - Site internet : <http://www.randoevasion91.fr>

Code APE : 9312Z – Identifiant SIRET : 504 049 289 00011

Association Loi 1901 affiliée à la F.F.R.P. N°00398

Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre,

