

BON PIED BON CAP



Lettre du Conseil de Rando-Evasion 91

N°17 - Mars 2019

CA 2019 : une équipe renouvelée.

A l'Assemblée Générale, Jean-Paul VEYRE notre ancien président n'a pas souhaité se représenter ainsi que Jean-Marc ANTONY, ancien secrétaire. Daniel MALTESTE notre webmestre a également transmis son flambeau. Sincères remerciements à tous les trois pour leurs engagements toutes ces années auprès de notre association.

Le 26 janvier, Le nouveau CA a élu Fabrice ANCEL nouveau président, Didier AMIOT vice-président, et notre nouvelle secrétaire Françoise LEKMINE. Michel CHEVALIER, notre trésorier et notre référent Immatriculation Tourisme, Eric JOURNEE, sont restés fidèles à leur poste ainsi que Monique BECHARD qui s'occupe des achats et relations avec la Poste et Gérard BLANCHARD responsable des adhésions.

Agnès DUPRE s'occupe des activités et des programmes, Tan NGUYEN, devient responsable de la mise à jour du site internet. Enfin, nous avons Sylvie DECAUX qui vient compléter l'équipe comme coordinatrice des événements. En 2019, notre conseil d'administration compte 10 membres, 6 hommes et 4 femmes, la parité fait des progrès.

Grâce à l'engagements des bénévoles, 2018 l'année de l'anniversaire des 30 ans de Rando Evasion 91 a été exceptionnelle en matière de séjours et d'activités à thème. Nous avons des chantiers importants en 2019 : le passage de relais au nouveau CA, moderniser notre site internet, continuer à proposer des activités nombreuses et diversifiées à nos membres et qui contribuent au rayonnement du club.

Dans cette édition de Bon Pied Bon Cap, vous retrouverez les principaux événements des prochains mois. Bonne lecture



Des adhérents
toujours fidèles

Rando-Evasion 91 compte
271 adhérents et la parité est
respectée avec 56%
de randonneuses.

Une fidélité qui est le fruit de
nos efforts:

- * pour renforcer notre équipe d'animateurs avec 3 nouveaux volontaires qui portent leur nombre à 28 personnes;
- * pour diversifier nos activités (séjours, marche nordique, randos douces, rallye rando...);
- * pour réaliser des sorties, toute l'année et de tous niveaux, même pendant les vacances;
- * pour conserver notre « marque » faite de sérieux, de convivialité et d'ouverture.

Merci à tous ceux et celles qui
contribuent à ce succès, ani-
mateurs, administrateurs et
bénévoles occasionnels

Nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos attentes, durant les randos ou par mail à contact@randoevasion91.fr



Les événements des prochains mois



Contre le cancer, faisons fleurir l'espoir le 23-24 mars

Marcher pour le plaisir en faisant une bonne action : qui dit mieux ?

Moyennant 8 € (recette reversée au profit de la recherche contre le Cancer), Christel vous accueillera au **City Parc, rue de la Croix Boissée, à Leudeville**, pour deux boucles de 6 et 12 km : **samedi 23 mars à 14 heures et dimanche 24 mars à 9 h**. Profitez-en pour visiter l'expo-vente d'art floral de l'association « vents de fleurs », le concours photos de l'association « un sourire pour la vie » et faire une balade en voiture ancienne.

[Pour le programme détaillé](#)



La Marche Nordique : des séances découvertes en Mai !

Trois animateurs seulement pour une activité qui monte : l'appel aux futurs animateurs bénévoles est lancé !

Heureusement, solides au poste, Christel, Willy et Christian sont à votre écoute et vous prodiguent leurs conseils avisés pour bien démarrer ou vous perfectionner : échauffements, présentation de la technique de marche et de la manipulation des bâtons.

Puis une partie pratique sur le terrain avec découverte des montées, descentes de buttes, passages d'obstacles, renforcement musculaire et enfin pour terminer plusieurs étirements.

[Les prochaines séances sont dans le programme](#)

Et pour découvrir ou participer à une compétition, la 5ème édition de la Nordique Essonnoise aura lieu cette année au château de Chamarande, le dimanche 7 avril :

<http://www.nordique-essonnoise.fr/>



L'Antonienne et la rando des 3 châteaux le 14 avril 2019

Les activités se bousculent mais il faut bien ça pour près de 270 licenciés ! Outre la classique rando du dimanche de 18 km autour de **Sonchamp** dans les Yvelines, proposée par Bruno, vous aurez le choix entre :

- La 3ème édition de **L'Antonienne** (22 km à partir du parc Heller à Antony, se faire connaître auprès de florence.lambert33@gmail.com. S'inscrire également sur le site: "l-antonienne.fr" (5 € avant le 1er Avril, puis 7 € après).
- La **Randonnée des Trois châteaux** organisée par le Comité départemental de la Randonnée Pédestre de Seine et Marne depuis **Lizy-sur-Ourcq**. Renseignement auprès de [Michel C.](mailto:Michel.C) et <http://www.randonnee-77.com/rando-3-chateaux-2019-les-mysteres-ourcq/>



Manifestation USEP à partir du 16 mai

Une fois de plus, notre dévoué Roger fait appel aux bonnes volontés pour sécuriser le parcours de près de 8000 enfants des écoles lors des sorties pédestres de l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement Primaire). Ce sera cette année à Courances et Moigny sur Ecole sur 6 jours : les 16 et 17, 23 et 24, 27 et 28 mai.

C'est **Roger** qui assure la mise en place des postes de bénévoles. Le rôle de nos bénévoles est d'assurer la sécurité des groupes aux traversées de rues ou de routes. Si vous êtes volontaires, seuls ou mieux, en binôme, pour participer à une ou plusieurs journées, vous pouvez le contacter par mail à roger_avenet@yahoo.fr

C'est sûr il fera beau et l'ambiance sera chaleureuse. Rejoignez Roger !



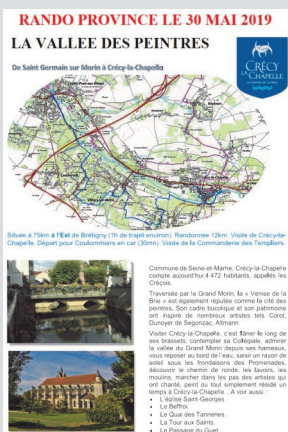
Rallye Rando Evasion 91 le 28 Avril

Une équipe emmenée par Willy nous concocte un rallye aux petits oignons autour de Cheptainville. Inscrivez-vous en équipe, même avec un non adhérent, vous serez sûrs de passer un bon moment. Et si vous vous perdez, no souçaille, on vous rapatrie...

Inscription auprès de Willy (zenwb@orange.fr) **AVANT le 20 Avril.** Voir le flyer

Contactez également Willy pour participer aux autres Rando Challenge

- dimanche 5 mai a Antony 92 (départemental)
- dimanche 30 juin a Richardville 91(local)
- dimanche 15 septembre a st Cyr la riviere
- dimanche 6 octobre a Magny les Hameaux 78.



La Rando Province le 30 Mai

Ah la Province au printemps !

Une autre équipe emmenée, celle-là, par Jean-Paul a préparé, pour le jour de l'Ascension, une jolie promenade dans la vallée du Grand Morin. Une visite de Coulommiers et de sa Commanderie des Templiers est également prévue.

Transport en car affrété par l'association pour les 50 premiers inscrits. Pique-nique et entrée de la Commanderie (6€) à la charge des randonneurs.

Pour vous inscrire, il convient d'envoyer à Sylvie Decaux (11 rue de Flandre 91220 Brétigny sur Orge), un chèque correspondant au nombre d'entrées à la Commanderie (6€ par personne), à l'ordre de Rando Evasion 91, **avant le 5 avril.** **Si vous venez en voiture particulière merci de le mentionner.**

Attention pour les derniers inscrits seront contraints de s'organiser en covoiturage. Pour ceux qui viendront en voiture, l'itinéraire étant un linéaire, il faut soit se garer à la gare de Crécy-la-Chapelle et prendre un train pour rejoindre le point de départ à la gare de St Germain-sur-Morin soit prévoir 2 véhicules.

Pour tout complément d'information, contactez Sylvie : sylviedecaux55@gmail.com



L'été se prépare aussi activement

- Journées **Multi-activités** le 6-7 juillet.
- La rando **Barbecue** le 14 juillet à la Ferté Alais.

Vous en saurez plus prochainement. Réservez votre agenda !

Le dernier reportage mis en ligne sur le site



Téléchargez le programme des randos du semestre

 [Retrouvez nous sur Facebook](#)

 [Site internet](#)

 [E-Mail](#)



RANDO-EVASION 91 – B.P. 003 - 91222 Brétigny sur Orge Cedex
 Tél : 06.31.79.87.34 - E-mail : contact@randoevasion91.fr - Site internet : <http://www.randoevasion91.fr>
 Code APE : 9312Z – Identifiant SIRET : 504 049 289 00011
 Association Loi 1901 affiliée à la F.F.R.P. N°00398
 Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre,
 64 rue du Dessous des Berges – 75013 Paris – N° d'immatriculation : IM075100382
 Assurance RCP : MDS 43 rue Scheffer 75116 Paris
 Garantie Financière : GROUPAMA 126 rue de la Piazza 93199 Noisy-Le-Grand Cedex