

# BON PIED BON CAP



Lettre du Conseil de Rando-Evasion 91

N°16 - Juillet 2018

## Nos programmes, à la loupe ...

Le programme des **randos Ile de France du 2ème semestre 2018** et celui des **séjours 2019** sont disponibles sur notre site web (Accès adhérents/Programmes). Cette année encore, nous ouvrons nos randos estivales aux non-licenciés, dans les limites que permettent nos assurances, à savoir 3 randos gratuites.

**Les randos : 97 randos sont programmées.** 94 organisées dans le cadre de notre association et 3 organisées dans un cadre plus large (comités départementaux, communes). Une et parfois deux randos sont programmées les mardis, jeudis, dimanches et certains samedis. En tout, il y a 7 week-ends où vous avez le choix entre plusieurs randos. Pour les distances, vous avez le choix, dans une fourchette de 10 à 42 km. Environ 38% des randos ne dépassent pas 15 km; 54% vont de 16 à 24 km et 8%, plus de 25 km, dont 4 particulièrement difficiles, notamment des linéaires et la Rand'Extrêm du 7 octobre.

**Les distances et les allures moyennes varient selon les jours :** les jeudis, les parcours sont de l'ordre de 15km et l'allure de 3 à 4 km/h; les mardis, les parcours sont de l'ordre de 22km et l'allure de 4 à 5 km/h; les randos des week-ends sont très variées, depuis les randos à la demie journée de 12km jusqu'aux linéaires longue distance. Cette année anniversaire des 30 ans du club, une vingtaine de randos sont conçues autour d'une animation particulière : les randos challenges ou rallye; des randos avec visites ou à thèmes, barbecue, bivouac, etc. Souvent une inscription préalable est demandée. Ne vous laissez pas surprendre.

Les **moments forts** seront la journée Rando Pour Tous du 9 septembre au Domaine de Montauger; la **célébration des 30 ans de notre club le dimanche 21 octobre**; notre participation au Téléthon de Brétigny le 8 décembre et la rando de Noël. Points d'orgue de cette année d'anniversaire, nous espérons vous y voir nombreux. Réservez vos agendas !

**Les séjours : 8 séjours** sont programmés dont 6 organisés par nos animateurs et 2 non immatriculés car confiés à des prestataires dont 1 aux lacs Italiens, sans portage et en hébergement fixe. Comme d'habitude, ils sont de niveaux variés et la plupart accessibles à tous. **2 séjours** comportent des dénivelés et des difficultés réservées à des randonneurs confirmés (Beaufortin en raquettes et le tour du Mont Viso avec portage). N'hésitez pas à vous inscrire, même en liste d'attente. Il n'est pas rare qu'il y ait des renoncements au dernier moment.

Comme d'habitude, les sorties **Marche Nordique** sont établies mensuellement et mises en ligne sur notre site (Accès adhérents/Programmes) vers le 20 du mois précédent. Elles ont lieu les lundis matin, les mercredis soir et un week-end par mois.

**Rien n'est gravé dans le marbre.** Des modifications peuvent être apportées à ces programmes en cours de semestre. Si c'est le cas, vous en serez informés par internet. Pensez à consulter régulièrement votre messagerie et notre site.

**Nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos attentes, durant les randos ou par mail à [rando.evasion.91@orange.fr](mailto:rando.evasion.91@orange.fr)**

### Campagne d'adhésion 2018/2019

**Vous pouvez renouveler  
votre adhésion dès fin août.**

Pour cela, envoyez à la  
B.P.003 91222 Brétigny s/o  
cedex, le dossier habituel :

- le bulletin d'adhésion qui est en ligne sur notre site (Onglet vert/ Votre adhésion);
- Une enveloppe timbrée et un chèque à l'ordre de Rando Evasion 91; la licence individuelle est de 44€ et la licence familiale de 85.70€;
- un certificat médical de moins de 6 mois de non contre-indication à la randonnée pédestre, si vous êtes concerné.

**Attention: il faut bien lire les précisions figurant au verso du bulletin d'adhésion.**

Tarder à renouveler son adhésion n'est pas sans conséquence. Dès le 1er septembre, l'ex-adhérent ne peut plus participer aux séjours ou aux formations ; n'étant plus assuré à compter du 31 décembre, il ne peut plus randonner avec l'association.

**Pour toute question, un mail à [re91.adhesion@gmail.com](mailto:re91.adhesion@gmail.com)**



## Concours de poésie organisé par l'association Réagir 91 et l'Université d'Évry

Notre randonneur et remarquable conférencier, Dominique GOUR a été reçu lauréat d'un concours de poésie. Treize adhérents de l'UTL ( l'Université du Temps Libre-Essonne ) ont participé à ce concours. Parmi eux, cinq candidats ont été sélectionnés et récompensés. La remise des prix s'est effectuée le jeudi 5 avril.

### Hymne à la rencontre

Ce qui relie les hommes c'est un rire de gamin  
Tendresse d'un enfant s'éveillant à la vie  
C'est un secret de mère mesurant le chemin  
En dépit des embûches, son minot s'épanouit

Ce qui relie les hommes, c'est l'émerveillement.  
Le paysage est là, ouvert et contrasté  
Il donne l'énergie dehors comme dedans  
La vie surprend encore par sa diversité

Ce qui relie les hommes par-delà leurs malheurs  
C'est renouer à la vie quand tout semblait perdu  
Redonner aux journées leur poids et leur saveur  
Goûter la liberté maintenant revenue

Ce qui relie les hommes a parure de musique  
Les coeurs à l'unisson dans la même émotion  
Les sens envahis par des instants magiques  
Ouverts à l'infini de tant de vibrations

Ce qui relie les hommes est soif de résister  
Devant les injustices et devant la misère  
Ne pas s'y résigner, les faire reculer  
Construire l'édifice d'une équitable terre

Ce qui relie les hommes a couleurs d'arc en ciel  
Le riche métissage de tant de différences  
D'aucuns en font pourtant le lit de tout leur fiel  
La vie ne vaut vraiment que dans la bienveillance

Bienveillance envers toi car nous sommes des frères  
Par-delà les statuts et les couleurs de peau  
Merci de m'apporter ce que je ne sais faire  
Et reçois en échange ce que j'ai de plus beau

Dominique GOUR

## Un coup de projecteur sur la rentrée ...

La nouvelle saison associative commence le 1er septembre. Nous participerons comme d'habitude au **Forum des associations de Brétigny le 8 septembre** pour renseigner les nouveaux adhérents sur nos programmes et les événements leur permettant de découvrir Rando Evasion et notre Comité de la Randonnée Pédestre de l'Essonne.

**La journée Rando Pour Tous:** Le CDRP91 organise avec l'appui de plusieurs associations de randonneurs essonniers dont Rando Evasion 91 une journée Rando Pour Tous le **dimanche 9 septembre 2018**.

Nos animateurs vous proposent une palette d'activités au choix (rando de 25 km, rando de 17 km, ... rando santé, marche nordique ).

La journée fera partager les émotions que ressentent les randonneurs en traversant les milieux naturels et paysagers, en se familiarisant à la faune et à la flore locales ou côtoyant de près les éléments du patrimoine. Les différentes marches convergeront pour pique-niquer vers un des lieux le plus représentatifs du patrimoine départemental aujourd'hui : **le domaine de Montauger entre Lisses et Menecy**.

Nous vous donnons rendez-vous pour cette journée de rencontre entre nouveaux adhérents et adhérents confirmés. Pour en savoir plus, vous reporter au flyer.

**Célébration 30 ans du club Rando Evasion 91 : le 21 octobre**, nous célébrons nos 30 ans à partir de 16h à la salle **Maison Neuve de Brétigny**.

RENTREE  
2018



**RANDO-EVASION 91 – B.P. 003 - 91222 Brétigny sur Orge Cedex**

Tél : 06.43.88.84.88 - E-mail : [rando.evasion.91@orange.fr](mailto:rando.evasion.91@orange.fr) - Site internet : <http://www.randoevasion91.fr>

Code APE : 9312Z – Identifiant SIRET : 504 049 289 00011

Association Loi 1901 affiliée à la F.F.R.P. N°00398

Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre,

64 rue du Dessous des Berges – 75013 Paris – N° d'immatriculation : IM075100382

Assurance RCP : MDS 2-4 rue Louis David 75782 PARIS Cedex 16

Garantie Financière : GROUPAMA 126 rue de la Piazza 93199 Noisy-Le-Grand Cedex